



SEZIONE SEVESO

PROGRAMMA ESCURSIONISMO 2023

INVITO ALLA MONTAGNA PER BAMBINI E RAGAZZI

“Invito alla montagna 2023” è stato pensato per avvicinare i bambini e i ragazzi all'escursionismo, trasmettendo loro l'amore e la passione per la montagna e il rispetto dell'ambiente naturale che li ospiterà. Il venerdì sera antecedente l'escursione, verrà illustrato il programma della giornata e saranno fornite le indicazioni di carattere formativo e organizzativo.

* Gite riservate ai bambini e ragazzi e famiglie

ESCURSIONISMO SOCIALE

Il programma escursionistico 2023 offre ai soci CAI la possibilità di partecipare ad escursioni classificate “EE” o “EEA” che richiedono impegno e preparazione in funzione della lunghezza dei sentieri percorsi e dislivelli coperti. Le difficoltà, l'equipaggiamento necessario e la descrizione completa dell'itinerario verranno illustrati durante la serata di presentazione della attività che si terrà in sede il mercoledì precedente l'escursione.

La collaudata serie di escursioni sulle montagne, isole, e coste mediterranee, prosegue dal 23 al 30 Settembre 2023 con Trekking e Turismo sulle isole greche di Cefalonia e Itaca. Un viaggio tra storia, mito, cultura e panorami mozzafiato.

▲ scala difficoltà CAI: T turistico - E escursionistico
EE escursionisti esperti -EEA sentiero attrezzato -F ferrata facile
↔ Distanza ↗ Dislivello

INFORMAZIONI GENERALI

La pratica dell'escursionismo e alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. La partecipazione alle gite comporta l'accettazione degli stessi e richiede l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dai coordinatori di escursione. In occasione delle serate di presentazione delle gite, verranno comunicati il grado di difficoltà, la lunghezza e i dislivelli dell'escursione e l'attrezzatura necessaria affinché ciascun partecipante possa verificare la propria idoneità e preparazione fisica per svolgere l'attività.

I Soci CAI in regola con il tesseramento 2023 sono coperti da assicurazione infortuni per tutte le attività sezionali organizzate e deliberate.

Per le iscrizioni alle gite si raccomanda il versamento della quota di partecipazione in sede CAI SEVESO entro il mercoledì antecedente la gita.

Il CAI SEVESO si riserva di annullare o cambiare destinazione / percorso per cause di forza maggiore in qualsiasi momento.

Per le gite all'estero è necessario un documento di identità valido.

Le escursioni sono condotte dai coordinatori di escursione ai quali tutti i partecipanti devono fare riferimento. Sul nostro sito è disponibile il “Regolamento delle Attività Sezionali” che all'atto dell'iscrizione ad una attività del CAI di Seveso i partecipanti accettano di conoscere e osservare.

VANTAGGI dell'iscrizione al CAI

- Condividere la passione per la montagna, vissuta in tutti i suoi aspetti e nel rispetto dei principi ispiratori del sodalizio.
- Possibilità di partecipare alle attività della sezione di Seveso e di tutte le altre sezioni italiane.
- Copertura assicurativa infortuni e RC verso terzi per le attività sociali della sezione CAI.
- Copertura soccorso alpino.
- Trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi CAI.
- Invio della stampa sociale.



QUOTE RAGAZZI
10,00 Euro per gita



PER DETTAGLI SULLE ESCURSIONI IN PROGRAMMA PASSATE A TROVARCI IN SEDE



QUOTE TESSERAMENTO CAI
Ordinario 45,00 euro
Familiare 22,00 euro
Giovani 16,00 euro
Tesserata 5,00 euro

- 16 APRILE** *Giardini del Merlo - Dongo
▲ T/E ↔ 5 Km ↗ 250mt
- 14 MAGGIO** *Val di Mello
▲ E ↔ 6 Km ↗ 200mt
- 11 GIUGNO** Lago di Cavloc (CH)
▲ E ↔ 8 Km ↗ 250mt
- 1-2 LUGLIO** Rifugio Contrin - Dolomiti
DAY 1 ▲ E ↔ 6 Km ↗ 500mt
DAY 2 ▲ E ↔ 11 Km ↗ 400mt
- 15 OTTOBRE** Castagnata Colmegna
▲ T ↔ 5Km ↗ 150mt

- 02 APRILE** Riomaggiore - Sentiero dell'infinito
▲ E ↔ 12 Km ↗ 500mt
- 13 MAGGIO** Ferrata Teccet - Pizzetti
▲ F ↔ 9 Km ↗ 560mt
- 14 MAGGIO** Rifugio Ariaal - Val Marcia
▲ E ↔ 6 Km ↗ 500mt
- 28 MAGGIO** Rifugio Campione - Schilpario
▲ EE ↔ 12Km ↗ 700mt
- 18 GIUGNO** Val Formazza - Lago Nero
▲ EE ↔ 9Km ↗ 850mt

- 09 LUGLIO** Concerto all'alpe - Artavaggio
▲ E ↔ 5 Km ↗ 800mt
POSSIBILITA' DI A/R N FUNIVIA
- 15 LUGLIO** Ferrata - Sentiero dei Fiori
▲ F ↔ 15Km ↗ 450mt
- 17 SETTEMBRE** Ghiacciaio Fellaria
▲ EE ↔ 11 Km ↗ 600mt
- 7-8 OTTOBRE** Sentiero 52 Gallerie
▲ EE ↔ 6,5 Km ↗ 830mt
- 23-30 SETTEMBRE** Grecia Cefalonia e Itaca